

ABLAUF & ORGANISATION

Anmeldung

online auf
www.albstadt-citylauf.de

Wer kann teilnehmen?

- 10 KM Hauptlauf: geeignet für ambitionierte Hobby und Amateurläufer / innen
- 6 KM Funlauf: geeignet für Funläufer, Firmen und Behörden teams
- 4 KM Fitnesslauf: für Einsteiger sowie Kids ab Jahrgang 2008
- 4 KM Generationenlauf: für Familien und Freunde -mindestens 20 Jahre zw. jüngstem und ältestem Teilnehmer

Ablauf / Programm

Zeitplan 08. Oktober 2017

Ab 9.00 Uhr	Startnummernausgabe Schlossbergturnhalle
11.00 Uhr	Fitnesslauf über 4 KM (2 Runden) ab Jahrgang 2008 und älter Generationenlauf über 4 KM (2 Runden)
11.30 Uhr	Siegerehrung Fitness und Generationenlauf
11.45 Uhr	Showblock TB Tailfingen
11.45 Uhr	Funlauf über 6 km (3 Runden) ab Jahrgang 2004 und älter Firmen- und Behördenwertung
13.00 Uhr	Charity Color Lauf
14.20 Uhr	Hauptlauf über 10 km (5 Runden) ab Jahrgang 2003 und älter
15.30 Uhr	Siegerehrung Fun- und Hauptlauf

Dazu gibt es ein Bühnenprogramm, Gastromeile und Moderation mit Musik.

Volksbank Albstadt - Citylauf 2017 WIR SUCHEN EUCH!!

- 10 KM Hauptlauf für ambitionierte Läufer
- 6 KM Funlauf mit Firmen u. Behördenwertung
- NEU: 4 KM Fitnesslauf für Anfänger und Kids
- NEU: 4 KM Generationenlauf für Familien + Freunde

Sonntag, 08. Oktober 2017, Innenstadt Albstadt-Ehingen

SKYDER
SPORTPROMOTION



Jetzt
mitmachen!
Und jede Menge
Spaß haben!



4 KM FITNESSLAUF

Unser neuer 4 Kilometer Lauf soll vor allem Anfänger ansprechen - 2 Runden durch die Ebinger City - ohne Stress, mit viel Spass! Aber auch Kids ab Jahrgang 2008 sind hier willkommen. Es gibt je eine männliche und weibliche Overall- Wertung. Außerdem küren wir den schnellsten „jüngsten Läufer / in.



4 KM GENERATIONSLAUF

Beim neuen 4 KM Generationenlauf gehts um Familie und Freunde. Hier können beliebig viele Generationen gemeinsam in einem Team an den Start gehen. Wichtig ist nur, dass der jüngste Teilnehmer und der älteste Teilnehmer eines Teams mindestens 20 Jahre Altersunterschied aufweisen.



6 KM FUNLAUF FIRMEN + BEHÖRDENWERTUNG

Ihre Mitarbeiter sind durchtrainiert wie Arnold Schwarzenegger, haben die Figur von Rainer Calmund oder sehen eher aus wie Iggy Pop? Sie haben erst gerade im Unternehmen angefangen oder gehen nächstes Jahr in Rente? Sie verbringen Ihre Freizeit gerne im Fitnessstudio, mit Ihren Familien und Freunden, auf der Couch vor dem Fernseher ?

Super!! Dann sind Ihre Mitarbeiterinnen -und Mitarbeiter genau die Richtigen für unsere Firmen und Behördenwertung beim Funlauf über 6 Kilometer des Volksbank-Albstadt-Citylauf 2017

Es geht uns nicht um Bestzeiten oder Pokale, sondern um etwas Bewegung, viel Gemeinschaftsgefühl und noch mehr Spaß. Es ist egal, ob man als Erster ankommt oder gemütlich ins Ziel spaziert. Es zählt nur der Spass und das „WIR SIND EIN TEAM-GEFÜHL“!!

10 KM HAUPTLAUF

Du bist ein ambitionierter Hobby oder Amateurläufer? Willst einmal mit den besten internationalen Läufern im direkten Vergleich Deine Bestzeit toppen? Dann bist Du beim 10 KM Hauptlauf richtig - die vom DLV vermessene Strecke in der Ebinger City erlaubt es „Bestzeiten“ zu laufen.

Auf der superschnellen 2 Kilometer Runde - fast flach - mit vielen Kurven, haben die besten der Welt schon Ihre Laufschuhe über den Asphalt gleiten lassen und dabei Höchstleistungen erzielt. Der Streckenrekord über 28:51 Min. des Kenianers Leonard Langat ist ein Meilenstein auf der 10 Kilometer Distanz und seit 2011 nicht mehr annähernd erreicht worden.

Rekorde sind aber bekanntlich dazu da, verbessert zu werden.vielleicht purzelt die Bestzeit ja 2017...