

# COLOR-RUN



## Was es zu beachten gibt!

### Wie funktioniert unser Color-Run

Unser Color-Run findet im Rahmen des Volksbank Albstadt Citylaufes statt. Er wird als Charity-Lauf für Kinder und Jugendliche durchgeführt. Bei diesem Lauf erfolgt keine Zeitnahme, es werden nur die gelaufenen Runden gelistet.

Direkt nach dem Start trennt sich die Strecke in eine neutrale Zone (linke Spur) und in eine Color Zone (rechte Spur). Entscheidet sich der Läufer für die neutrale Zone passiert nichts, wogegen er in der Color Zone mit einem Farbpulver beworfen wird, bzw. durch einen Farbtunnel laufen muss.



### DIE FARBE - was passiert beim Color-Run?

Entlang der Color-Zone wirst du viele strahlende Gesichter sehen, deren Hauptziel es ist, dich mit Farbpulver zu überhäufen, damit du aussiehst als wärst du durch einen Regenbogen gelaufen, wenn du die Ziellinie überquerst.

### Verfärbt die Farbe meine Haare? Gibt es eine Reinigungsstation?

Das Farbpulver lässt sich aus deinem Haar auswaschen. Dennoch empfehlen wir, Vorsichtsmaßnahmen zu treffen, wenn du dir wirklich Sorgen machst! Die Farbe hat die Tendenz besonders an hellem Haar zu haften... alle Blondies seien also gewarnt! Dein Haar vor dem Rennen einzuölen, wird dir später helfen, die Farbe auszuwaschen. Falls du nach dem Event Probleme beim Auswaschen haben solltest, probiere es mit SpeisNatron und Antischuppen-Shampoo. Diese helfen dir, besonders hartnäckige Farbe zu entfernen! Beim Zieleinlauf wird es eine Reinigungsstation geben, um das lose Pulver z.B. abzuklopfen. Wir bitten dich, diese zu nutzen bevor du dich auf den Heimweg machst. Bitte achte also darauf, dass du das Farbpulver nicht außerhalb des Veranstaltungsgeländes verteilst.

### Ruiniert die Farbe Laufkleidung oder -schuhe, oder sogar das Auto meiner Eltern?

Die Farbe wird nach dem Event größtenteils beim Waschen rausgehen. Dennoch gilt wie bei allen verschmutzten Kleidern: Je schneller deine Laufausrüstung gewaschen wird, desto besser. Klopfe das überschüssige Pulver ab, bevor du deine Sachen mit Wasser wäschst. Wasche deine verfärbte Ausrüstung separat mit kaltem Wasser. Wir empfehlen alte Sachen zu tragen, bei denen dich eventuelle Verfärbungen nicht großartig stören. Möchtest du aber die Farbe auf deinem, am besten „weißen“ Lauf-T-Shirt konservieren, lege es in Essig ein und bügele es, wenn du nach Hause kommst. Das ist die wahrscheinlichste Möglichkeit die Farbe auf deinem T-Shirt zu bewahren. Wenn du keine Vorkehrungen triffst, wird das Auto deiner Eltern auch in Farbe baden. Besuche also unsere „Waschzone“, bevor du das Event verlässt. Am besten du bringst Wechselkleidung mit, oder nimmst etwas zum Abdecken der Sitze.

### Beeinträchtigt das Farbpulver meine Atmung oder meine Sicht beim Laufen?

Das Farbpulver, das wir verwenden, wird aus lebensmittelstandard-entsprechender Maisstärke hergestellt. Die ist 100% pflanzlich und schadet weder deiner Haut noch der Umwelt. Das Pulver ist sicher, ungiftig, nicht brennbar, nicht entflammbar und nicht explosiv. Wie auch andere Substanzen willst du das Farbpulver natürlich nicht in den Augen haben, deshalb erhältst du von uns eine coole Sonnenbrille, die du auch behalten kannst. Falls diese verschmutzt wird, kannst du sie während des Laufes deinen Eltern zustecken oder aber in der Hand tragen. Manche Color Runners benutzen Tücher oder Staubmasken für den Mund. Vor allem Läufer mit Kontaktlinsen sollten hierbei vorsichtig sein und gegebenenfalls eigene Schutzmaßnahmen treffen. Es gilt ebenso als unwahrscheinlich, dass das Pulver Hautirritationen auslöst. Im Falle einer Reizwirkung, kann es mit einer milden Seife und Wasser vorsichtig abgewaschen und ein Arzt kontaktiert werden. Falls du an Asthma leidest, raten wir von einer Teilnahme ab und bitten dich, die linke neutrale Spur zu benutzen. Auch dort wirst du jede Menge Spaß haben.

### Ist es sicher Kameras oder Handys mit in die "Color Zone" zu nehmen?

Unsere Fotografen machen aus einer Distanz von 10-15 Metern problemlos Fotos. Wenn du aber Fotos aus nächster Distanz machen möchtest, empfehlen wir dir deine Kamera oder dein Handy in Klarsichtfolie einzuwickeln oder Zip-Lock Gefrierbeutel zu benutzen. Unser Color-Run ist die perfekte Gelegenheit um tolle Erinnerungsbilder für Instagram und Facebook zu machen. Genieße unseren Color-Run und fotografiere oder filme so viel wie dein bunter Herz begehrt. Natürlich nur für die PRIVATE Nutzung.